

Утверждаю
Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №27
«Нэни куллар» г. Алатырь»
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар»
Демьянова Ю.В.

Меню на 13 мая 2025 г

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	173,6	2223,41
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	42,67	42,67
Бутерброд с сыром, маслом слив.	25/10/5	30/10/5	132,8	145,9
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Салат из отварной свеклы	40	60	37,56	56,34
Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150/10	180/10	86,55	120,08
Гуляш из отварной индейки	30/30	40/40	102,23	136,31
Каша перловая	110/2	130/3	112,94	137,68
Компот из свежих яблок	150	180	46,05	55,56
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
К/молочный напиток	150	180	75	90
Кондитерское изделие пряники	35	35	128,1	128,1
Ужин				
Омлет натуральный	130	150	256,67	335,23
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Хлеб пшеничный	25	30	47	58,75

Калорийность 1377,85 1678,04